



Automne 2017

18 septembre au 5 novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cardio-poussette 10 h	* Tabata 12 h	Cardio-poussette 13 h	* Tabata 12 h	* Bodypump 12 h		
Club de course 17 h 15	Bodypump 17 h 15	Club de course 17 h 15	* Piyo 16 h 30			
* Bootcamp 18 h 30	Piyo 18 h 30	* Bootcamp 18 h 30				
<p>* Les cours sont d'une durée de 30 minutes seulement.</p> <p>* Le cours de Bootcamp sera en plein air jusqu'à ce que la météo le permette. Ensuite, les cours seront donnés à l'intérieur.</p>						