

BOOTCAMP


CENTRE COMMUNAUTAIRE
MONTAGNAIS
ESSIPIT

ENTRAÎNEMENT CARDIO-MUSCULAIRE EN GROUPE ET EN PLEIN AIR

CARTE À POINÇONNER
(MEMBRE DU GYM)
OU 7\$/À L'UNITÉ

DU LUNDI 18 SEPTEMBRE AU
MERCREDI 1^{ER} NOVEMBRE 2017!

Les lundis et mercredis soirs 18 h 30 (60 min.)

OUVERT À TOUS !

Au Centre communautaire montagnais d'Essipit

LOISIRS ESSIPIT 418 233-2945

FACEBOOK LOISIRSESSIPIT1

AVEC VOTRE INSTRUCTRICE SARAH CÔTÉ

canfitpro
CANADIAN FITNESS PROFESSIONALS