



# CENTRE DE SANTÉ DES INNUS ESSIPIT

**Le 25 octobre 2018**

## **Atelier découverte et nutrition**

avec Caroline Jean, nutritionniste

Tu aimes cuisiner et tu aimerais découvrir de nouvelles saveurs?

Joins-toi au groupe et viens t'amuser en cuisinant!

C'est gratuit!

Lieu : salle du CCM  
Heure : 16 h 30 à 18 h  
Date : 7, 14 et 19 novembre prochain

Nous dégusterons sur place ce que nous aurons cuisiné.

Pour ceux et celles qui sont intéressés, vous devez confirmer votre présence auprès de Karine Dufour au numéro mentionné ci-dessous, et ce, avant le 1<sup>er</sup> novembre prochain à 16 h.

**Dans la paix et l'amitié,**

**Betty Carré,  
infirmière**

**BC/kd**